

## Mae llifddwr yn beryglus

Peidiwch byth â cherdded na gyrru drwy llifddwr. Gall eich ysgubo o'ch traed, a chodi ceir a gwrthrychau eraill. Yn aml mae llifddwr wedi ei lygru a gall guddio peryglon fel tyllau archwilio agored.

Cadwch draw o ardaloedd wedi'u heffeithio. Mae'n bosib bod llifddwr wedi difrodi strwythurau fel pontydd a glannau afonydd, ac wedi gadael llawer o falurion.

Gwrandewch ar gyngor y gwasanaethau brys a ffoniwch **999** os ydych chi mewn perygl.

Cadarnhewch gyda'r gwasanaethau brys ei bod yn ddiogel mynd yn ôl i'ch eiddo, oherwydd gall llifddwr difrodi adeiladau.

Gallai fod difrod i'r cyflenwad trydan, nwy neu ddŵr. Gofalwch eich bod yn cael cyngor proffesiynol cyn eu troi ymlaen. Peidiwch â chyffwrdd â ffynonellau trydan wrth sefyll mewn llifddwr.

## Gofalu am eich hun

Gall llifogydd fod yn brofiad brawychus a thrawmatig. Cysylltwch â'ch meddyg teulu os oes pryderon gyda chi, neu ffoniwch **111**.

Mae cyngor am gynnal eich iechyd corfforol a meddyliol ar gael ar-lein yn **icc.gig.cymru**

**Y Samariaid**  
Gwasanaeth gwrando  
Ffoniwch **116 123 samaritans.org**

**Mind**  
Gwasanaeth sy'n rhoi gwybodaeth am iechyd meddwl  
Ffoniwch **0300 123 3393 mind.org.uk**

**CALL**  
Gwasanaeth gwrando a chymorth  
Ffoniwch **0800 132 737**  
Tecstiwch **help** i **81066 callhelpline.org.uk**

**Meic Cymru**  
Llinell gymorth ar gyfer plant a phobl ifanc  
Ffoniwch **0808 80 23456**  
Tecstiwch **84001 meiccymru.org**

## Eiddo dan llifogydd

Cysylltwch â'ch yswiriwr a dilynwch ei gyngor. Mae gan Gymdeithas Yswirwyr Prydain gyngor ar yr hyn y dylech ei ddisgwyl gan eich yswiriwr **abi.org.uk**

Os ydych yn rhentu eich eiddo, cysylltwch â'ch landlord neu asiant a gofynnwch beth mae eu hyswiriant yn ei gynnwys ar gyfer llifogydd.

Os nad oes gennych yswiriant, gallai eich awdurdod lleol helpu.

## Cyngor

**Floodline**  
Ffoniwch **0345 988 1188**  
I sgwrsio drwy deipio **0345 602 6340**

**National Flood Forum**  
Elusen sy'n cefnogi pobl sydd mewn perygl o lifogydd  
Ffoniwch **01299 403 055 nationalfloodforum.org.uk**

**Canllaw ar Adfer ar ôl Llifogydd**  
Canllaw Mary Dhonau Associates ar gyfer adfer ar ôl llifogydd  
**marydhonau.com**

## Cymorth mewn argyfwng

Ffoniwch **105** i roi gwybod am doriadau pŵer yn eich ardal neu i gael gwybodaeth amdanynt.

Ffoniwch **0800 111 999** i roi gwybod am argyfwng yn ymwneud â nwy neu garbon monocsid.

**RSPCA**  
Linell frys i achub anifeiliaid  
Ffoniwch **0300 1234 999**

**Y Groes Goch Brydeinig**  
Elusen sy'n rhoi cymorth ar ôl argyfwng  
Ffoniwch **0808 196 3651 redcross.org.uk**

**Shelter Cymru**  
Elusen sy'n rhoi cyngor annibynnol am dai  
Ffoniwch **08000 495 495 sheltercymru.org.uk**

**Cyngor ar Bopeth**  
Cyngor ar arian a thai  
Ffoniwch **0800 702 2020 citizensadvice.org.uk**

## Cerbyd sydd wedi dioddef llifogydd

Peidiwch â cheisio ailddechrau'r car.

Gallech gael eich ynysu os bydd eich injan yn diffodd – mae cwpan wy llawn dwr yn ddigon i chwalu injan car.

Cysylltwch â'ch yswiriwr cyn gynted â phosibl.

Ewch at fecanig proffesiynol iddo archwilio eich cerbyd.

## Teithio

Parchwch arwyddion cau ffyrdd. Ewch ffordd arall os yw ffordd dan ddŵr.

Cynlluniwch o flaen llaw. Gwiriwch tarfiadau gyda

- **awdurdodau lleol** o ran ffyrdd
- **Traffig Cymru** o ran traffyrdd a priffyrdd  
Ffoniwch **0300 123 1213 traffig.cymru**
- **Traveline Cymru** o ran trenau a bysiau  
Ffoniwch **0800 464 0000 traveline.cymru**



## Rhybuddion llifogydd



Mae llifogydd yn bosibl, byddwch yn barod.



Disgwylir llifogydd, angen gweithredu ar unwaith.



Llifogydd difrifol, perygl i fywyd.

Cofrestrwch am ddim yn **cyfoethnaturiol.cymru/llifogydd**

Ffoniwch **0345 988 1188**  
I sgwrsio drwy deipio **0345 602 6340**



Llinell digwyddiad  
Ffoniwch **0300 065 3000**

**cyfoethnaturiol.cymru**

**NatResWales**  
**@NatResWales**

**Am fformatau gwahanol;**  
print bras, neu ieithoedd gwahanol, cysylltwch ag:  
**ymholiadau@cyfoethnaturiol.cymru.gov.uk**  
**0300 065 3000**

## Rhowch wybod am lifogydd i...

**Cyfoeth Naturiol Cymru** os ydynt yn dod o

- brif afon
- y môr
- o fewn Ardal Ddraenio Fewnl
- ffynhonnell anhysbys

Ffoniwch ein linell ddigwyddiadau 24/7 **0300 065 3000** neu rhowch wybod ar-lein ar **cyfoethnaturiol.cymru/rhowchwybod**

eich **awdurdod lleol** os ydynt yn dod o

- ddŵr wyneb
- cyrsiau dŵr arferol
- ffyrdd

eich **cwmni dŵr** os ydynt yn dod o

- brif gyflenwadau dŵr
- carthffosydd

**Traffig Cymru** os ydynt yn dod o

- draffyrdd a chefnffyrdd
- Ffoniwch **0300 123 1213** neu rhowch wybod ar-lein ar **traffig.cymru**

## Cymorth ariannol

Efallai y gallwch gael cymorth neu grant gan:

**Llywodraeth Cymru**  
Daliad Cymorth mewn Argyfwng  
Ffoniwch **0800 859 5924 llyw.cymru**  
Cyngor i'ch busnes  
Ffoniwch **03000 6 03000 busnescymru.llyw.cymru**



Cysylltwch â'ch **awdurdod lleol** ar gyfer

- llety ar frys

- gwybodaeth ar grantiau caledi neu elusennau
- esemptiadau neu leihad o ran y dreth gyngor, rhyddhad o ran cyfraddau busnes

**Turn2us**

Elusen sy'n cefnogi pobl sydd mewn trafferthion ariannol  
Ffoniwch **0808 802 2000 turn2us.org.uk**