Mae llifddwr yn beryglus

Peidiwch byth â cherdded na gyrru drwy lifddwr. Gall eich ysgubo o'ch traed, a chodi ceir a gwrthrychau eraill. Yn aml mae llifddwr wedi ei lygru a gall guddio peryglon fel tyllau archwilio agored.

Cadwch draw o ardaloedd wedi'u heffeithio. Mae'n bosib bod llifddwr wedi difrodi strwythurau fel pontydd a glannau afonydd, ac wedi gadael llawer o falurion.

Gwrandewch ar gyngor y gwasanaethau brys a ffoniwch **999** os ydych chi mewn perygl.

Cadarnhewch gyda'r gwasanaethau brys ei bod yn ddiogel mynd yn ôl i'ch eiddo, oherwydd gall llifdwr difrodi adeiladau.

Gallai fod difrod i'r cyflenwad trydan, nwy neu ddŵr. Gofalwch eich bod yn cael cyngor proffesiynol cyn eu troi ymlaen. Peidiwch â chyffwrdd â ffynonellau trydan wrth sefyll mewn llifddwr.

Gofalu am eich hun

Gall llifogydd fod yn brofiad brawychus a thrawmatig. Cysylltwch â'ch meddyg teulu os oes pryderon gyda chi, neu ffoniwch **111**.

Mae cyngor am gynnal eich iechyd corfforol a meddyliol ar gael ar-lein yn **icc.gig.cymru**

Y Samariaid
Gwasanaeth gwrando
Ffoniwch **116 123**
samaritans.org

Mind
Gwasanaeth sy'n rhoi gwybodaeth am iechyd meddwl
Ffoniwch **0300 123 3393**
mind.org.uk

CALL
Gwasanaeth gwrando a chymorth
Ffoniwch **0800 132 737**
Tecstiwch **help** i **81066**
callhelpline.org.uk

Meic Cymru
Llinell gymorth ar gyfer plant a phobl ifanc
Ffoniwch **0808 80 23456**
Tecstiwch **84001**
meiccymru.org

Eiddo dan llifogydd

Cysylltwch â'ch yswiriwr a dilynwch ei gyngor. Mae gan Gymdeithas Yswirwyr Prydain gyngor ar yr hyn y dylech ei ddisgwyl gan eich yswiriwr **abi.org.uk**

Os ydych yn rhentu eich eiddo, cysylltwch â'ch landlord neu asiant a gofynnwch beth mae eu hyswiriant yn ei gynnwys ar gyfer llifogydd.

Os nad oes gennych yswiriant, gallai eich awdurdod lleol helpu.

Cyngor

Floodline
Ffoniwch **0345 988 1188**

National Flood Forum
Elusen sy'n cefnogi pobl sydd mewn perygl o lifogydd
Ffoniwch **01299 403 055**
nationalfloodforum.org.uk

Canllaw ar Adfer ar ôl Llifogydd
Canllaw Mary Dhonau Associates ar gyfer adfer ar ôl llifogydd
floodmary.com

Cymorth mewn argyfwng

Ffoniwch **105** i roi gwybod am doriadau pŵer yn eich ardal neu i gael gwybodaeth amdanynt.

Ffoniwch **0800 111 999** i roi gwybod am argyfwng yn ymwneud â nwy neu garbon monocsid.

RSPCA
Linell frys i achub anifeiliaid
Ffoniwch **0300 1234 999**

Y Groes Goch Brydeinig
Elusen sy'n rhoi cymorth ar ôl argyfwng
Ffoniwch **0808 196 3651**
redcross.org.uk

Shelter Cymru
Elusen sy'n rhoi cyngor annibynnol am dai
Ffoniwch **08000 495 495**
sheltercymru.org.uk

Cyngor ar Bopeth
Cyngor ar arian a thai
Ffoniwch **0800 702 2020**
citizensadvice.org.uk

Cerbyd sydd wedi dioddef llifogydd

Peidiwch â cheisio ailddechrau'r car.

Gallech gael eich ynysu os bydd eich injan yn diffodd – mae cwpan wy llawn dwr yn ddigon i chwalu injan car.

Cysylltwch â'ch yswiriwr cyn gynted â phosibl.

Ewch at fecanig proffesiynol iddo archwilio eich cerbyd.

Teithio

Parchwch arwyddion cau ffyrdd. Ewch fford arall os yw ffordd dan ddŵr.

Cynlluniwch o flaen llaw. Gwiriwch tarfiadau gyda

- **awdurdodau lleol** o ran ffyrdd
- **Traffig Cymru** o ran traffyrdd a priffyrdd
  Ffoniwch **0300 123 1213**
  traffig.cymru
- **Traveline Cymru** o ran trenau a bysiau
  Ffoniwch **0800 464 0000**
  traveline.cymru

Cyfoeth Naturiol Cymru
Natural Resources Wales

Ar ôl llifogydd

Rhybuddion llifogydd

Llifogydd: byddwch yn barod

Mae llifogydd yn bosibl, byddwch yn barod.

Rhybudd Llifogydd

Disgwylir llifogydd, angen gweithredu ar unwaith.

Rhybudd Llifogydd Difrifol

Llifogydd difrifol, perygl i fywyd.

Cofrestrwch am ddim yn **cyfoethnaturiol.cymru/llifogydd**
Ffoniwch **0345 988 1188**

Cyfoeth Naturiol Cymru
Natural Resources Wales

Llinell digwyddiad
Ffoniwch **0300 065 3000**

cyfoethnaturiol.cymru
NatResWales
@NatResWales

Am fformatau gwahanol; print bras, neu ieithoedd gwahanol, cysylltwch ag:
ymholiadau@cyfoethnaturiolcymru.gov.uk
0300 065 3000

Rhowch wybod am lifogydd i...

Cyfoeth Naturiol Cymru os ydynt yn dod o

- brif afon
- y môr
- o fewn Ardal Ddraenio Fewnol
- ffynhonnell anhysbys

Ffoniwch ein linell ddigwyddiadau 24/7 **0300 065 3000** neu rhowch wybod ar-lein ar **cyfoethnaturiol.cymru/rhowchwybod**

eich **awdurdod lleol** os ydynt yn dod o

- ddŵr wyneb
- cyrsiau dŵr arferol
- ffyrdd

eich **cwmni dŵr** os ydynt yn dod o

- brif gyflenwadau dŵr
- carthffosydd

Traffig Cymru os ydynt yn dod o

- draffyrdd a chefnffyrdd

Ffoniwch **0300 123 1213** neu rhowch wybod ar-lein ar **traffig.cymru**

Cymorth ariannol

Efallai y gallwch gael cymorth neu grant gan:

Llywodraeth Cymru
Daliad Cymorth mewn Argyfwng
Ffoniwch **0800 859 5924**
llyw.cymru

Cyngor i'ch busnes
Ffoniwch **03000 6 03000**
busnescymru.llyw.cymru

Cysylltwch â'ch **awdurdod lleol** ar gyfer

- llety ar frys
- gwybodaeth ar grantiau caledi neu elusennau
- esemptiadau neu leihad o ran y dreth gyngor, rhyddhad o ran cyfraddau busnes

Turn2us
Elusen sy'n cefnogi pobl sydd mewn trafferthion ariannol
turn2us.org.uk

Noddir gan **Lywodraeth Cymru**
Sponsored by **Welsh Government**